

Groundingträff i Hargshamns Folkets Hus 29-30 augusti

I samband med att groundingföreningens ledare träffas i Hargshamn blir det även arrangemang för andra intresserade

Lördag 29.8

- 14.00** Fika och sedan trumkurs med Kibom 2 tim i Sjömansgården (5 min gångväg från Folkets Hus, trummor finnes) Inga förkunskaper krävs.
- 17.00** Middag med afrikansk inspiration
- 18.30** Interaktiv underhållning med Kibom (Grupp med 4 trummande, sjungande o dansande kvinnor som framträder med Västafrikansk musik)
- 20.30** Lysnatta vid badet Hargshamn. För den som vill, Man säger adjö till sommaren genom att tända marschaller längs stranden. (Liksom man gör på många ställen längs kusten norrut)

Söndag 30.8

- 11.00** Groundingpass för alla inbjudna med olika groundingledare
Ev filmvisning o information om grounding
- 12.30** Vi avslutar med gemensam lunch för de som så önskar (paj o sallad finns att köpa)

Pris lördag kväll afrikansk festmiddag öppen bar och underhållning 350kr - medlemmar 300kr.

Trumkurs inkl fika 250 kr

Återkommer om terminstart.

